

“港中旅”成都·金堂铁人三项公开赛 竞赛规程

一、比赛时间和地点

2017年5月6-7日，四川省成都市金堂县

二、举办单位

（一）主办单位

金堂县人民政府

港中旅海泉湾（成都）置业有限公司

（二）承办单位

金堂县文体广电新闻出版和旅游局

三、参赛对象

境内外铁人三项运动协会、俱乐部及业余爱好者。

参赛选手将获得中国铁人三项运动协会 C 级赛事积分。

四、竞赛距离及分组

（一）竞赛距离

铁人三项	总距离	游泳	自行车	跑步
全程分龄组	51.5 公里	1.5 公里	40 公里	10 公里
混合接力组 (每名队员)	5.05 公里	0.4 公里	3.4 公里	1.25 公里
接力组	5.05 公里	0.4 公里	3.4 公里	1.25 公里
体验组	5.05 公里	0.4 公里	3.4 公里	1.25 公里

1.混合接力组竞赛规则见附件 6。

2.接力组，以 3 人组队形式参加，每队 3 名参赛人员，无性别要求；每人需完成游泳、自行车、跑步三个项目中的其中一项；每人完成单项比赛后在指

定区域通过交接计时环的形式完成接力；以每队最后一名运动员完成跑步通过终点的总时间记取全队比赛名次（接力区见主会场示意图）。

（二）比赛组别

组别名称	年龄条件
全程（共 11 组）	
男子全程 20 - 29 岁组	20 至 29 岁（限 40 人）
男子全程 30 - 34 岁组	30 至 34 岁（限 60 人）
男子全程 35 - 39 岁组	35 至 39 岁（限 60 人）
男子全程 40 - 44 岁组	40 至 34 岁（限 60 人）
男子全程 45 - 49 岁组	45 至 49 岁（限 60 人）
男子全程 50 - 59 岁组	50 至 59 岁（限 60 人）
男子全程 60 岁以上组	60 至 75 岁（限 60 人）
女子全程 20 - 34 岁组	20 至 34 岁（限 40 人）
女子全程 35 - 44 岁组	35 至 44 岁（限 40 人）
女子全程 45 - 54 岁组	45 至 54 岁（限 40 人）
女子全程 55 岁以上组	55 至 70 岁（限 40 人）
混合接力组（1 组）	
混合接力组	18-75 岁
接力组（1 组）	
接力组	18-75 岁
体验组（共 2 组）	
男子体验组	8 至 75 岁
女子体验组	8 至 70 岁

1. 上述所有年龄以运动员参加比赛当年 12 月 31 日时的年龄为准。

2. 部分常年从事铁人三项运动、身体条件较好的运动员经组委会特别批准可适当放宽年龄限制。运动员需填写“参赛申请书”（附件 2），并附体检

表（见附件 3 要求）和参加铁人三项比赛的经历（成绩证书），一并提交至报名联系人（报名联系人及联系方式参见下文报名报到），经审核通过后方可参赛。

3. 参赛男子、女子全程分龄组的运动员，年龄超过 60 岁（含 60 岁）的运动员，须具有近 2 年以内参加国内举行的铁人三项全程、半程比赛的经历（以往参赛成绩证书），否则报名审核不予通过。

六、参赛资格

（一）报名人数限制。

1. 全程分龄组：总数限制 560 人
2. 混合接力组：总数限制 40 队（120 人）
3. 接力组：总数限制 40 队（120 人）
4. 体验组：总数限制 100 人

（二）每人限报 1 项个人赛和 1 项接力组比赛或 1 项体验组比赛。

（三）参赛选手须持有符合参加本次赛事所办理的人身意外伤害保险。发生意外伤害情况，所需医疗急救等相关费用由参赛运动员自理。

（四）各队报名后不得随意更换运动员或参赛组别。如运动员确因伤病无法参加比赛，需运动员向组委会出具县级以上医院的证明，经批准后退赛。

（五）出发名单发布后不允许换人（赛前 10 天发布出发名单）。

七、竞赛办法

（一）竞赛规则

执行最新版本的《国际铁人三项联盟竞赛规则》和《中国铁人三项运动协会犯规行为处罚细则》。

（二）器材、服装与装备

1. 参赛运动员自备自行车、服装和头盔等器材和装备，并要符合竞赛规则的有关规定。

2. 参赛运动员比赛服须符合最新版本的《中国铁人三项运动协会业余铁

人三项运动管理办法》的相关规定。

3. 参赛运动员可以使用山地车、平把赛车，但必须通过组委会检查，确认自行车符合安全规定。

4. 参赛运动员均可使用“游泳安全浮球（气囊）”，安全浮球与身体之间应通过长度至少为 40 厘米的绳（缆）连接，不得直接绑定在身体上。

5. 参赛运动员比赛服与装备检查将在比赛日检录和进入转换区的时候进行，赛前不再单独安排检查；如运动员不确定自身比赛服和装备是否符合竞赛规则，可在赛前技术会后将比赛服与装备提交技术官员检查。

（三）比赛关门时间（伤残运动员不受关门时间限制）

组 别	时 间
全程分龄组	4 小时
混合接力组	1.5 小时
接力组	1 小时
体验组	1 小时

八、裁判员（技术官员）

骨干裁判员由中铁协选派，辅助裁判员由承办单位选派。

九、奖励办法

全程组、混合接力组、接力组各组前 3 名获奖杯，前 8 名获奖金；体验组前 3 名获奖杯。全程组、混合接力组、接力组奖金分配方式如下：

	1	2	3	4	5	6	7	8
全程分龄组 (共 11 组)	2000	1700	1400	1200	1000	800	600	400
混合接力组 (共 1 组)	4200	3600	3000	2400	1800	1200	600	300
接力组 (共 1 组)	4200	3600	3000	2400	1800	1200	600	300

全程分龄组奖金发放办法补充说明：8人≤单组报名人数≤12人时，前6名获取奖金；单组报名人数<8人时，前3名获取奖金。

获得有效成绩的运动员均可获得完赛奖牌。

比赛现场不发放成绩证书，成绩证书可由运动员登录“赛事系统”下载打印成绩证书。

十、报名和报到

(一) 参赛费用 (单位：人民币)

报名时间		全程分龄组	体验组	接力组	混合接力组
4月10日 (含)之前	个人参赛费用	9折	9折	945元 (队)	945元(队)
	团体参赛费用 (10人以上)	8折	8折		
4月10之后	所有运动员	498元	168元	1050元 (队)	1050元(队)

备注：选手参赛包禁止他人带领；体验组无参赛包；

(二) 参赛费用退还政策

赛前10天，如退出比赛，则已缴纳的参赛费用可退还50%，退款所产生的手续费由申请人承担；赛前10天内，如退出比赛，则参赛费用不予退还。

(二) 报名截止日期和人数

报名开始时间为4月3日,报名截止时间为4月25日24:00。报名成功以报名审核通过和交纳参赛费用为准。组委会将对选手报名资料进行审核，审核通过后的运动员视为报名成功。赛前10天发布正式出发名单。

(三) 报名方式

根据网上报名系统要求提供相应材料进行网上报名。

未成年人及其他超龄选手必须自行提交报名材料至报名联系人。

(四) 报名联系人及联系方式

联系人：夕夕，

电话：18981747623；

电子邮件：baoming@laochemi.cn

(五) 报名材料，报名材料包含：

1. 报名表（见附件 1，适用于如无法进行网上报名的运动员，可以提交报名材料至报名联系人）。

2. 报名人有效证件复印件；

3. 铁人三项游泳能力测试证明材料（以往参赛成绩证书、深水合格证），如无上述材料需参加赛区组织的铁人三项游泳能力测试，测试合格者方可参赛，如不合格，则不允许参赛；

4. 参赛申请书（附件 2，未满 18 周岁的参赛运动员提供）。

(五) 报到

1. 报到时间和地点：

报到时间：5 月 5 日 09:00 - 18:00；5 月 6 日 09:00 - 18:00

地点：金裕大酒店

地址：成都市金堂县十里大道二段 869 号

电话：028—84921118

组委会联系人：冰冰，电话：17608245517；

电子邮件：triathlon@laochemi.cn

2. 报到时请提供以下材料：

(1) 个人有效证件原件和复印件。

(2) 保险证明，且须满足以下条件：

① 提供保险证明原件和复印件（复印件供组委会留存）；

② 保险对象为运动员本人；

③ 保险有效期至少可覆盖赛前 2 天至赛后 1 天；

④ 保险覆盖范围至少须包含意外身故、残疾、意外伤害医疗，且意外身故、残疾保险金额至少为 30 万元，意外伤害医疗保险金额至少为 3 万元；运

动员可根据自身情况办理保险，延长或扩大保险有效期、保险范围、保险金额等；

⑤ 如运动员未能按照上述要求出示保险证明，则必须在赛区办理保险，否则不得参赛。

（3）铁人三项游泳能力测试或游泳馆深水合格证原件和复印件

无有效深水合格证的运动员需在赛区进行铁人三项游泳能力测试，并交纳适当的费用，测试合格后方可参赛。

运动员持“铁人三项业余运动员技术等级证书”（不论级别）、三年以内全国以上级铁人三项比赛或其他经中铁协认可的国际国内铁人三项比赛成绩证书，可不提供深水合格证。

（4）体检表原件和复印件

身体检查的项目和结果必须要符合《中国铁人三项运动协会参赛运动员身体检查指导建议》（附件3），否则不得参赛。

注：上述对于铁人三项游泳能力测试，深水合格证，身体检查结果的审核仅仅作为参加铁人三项比赛的最低资格条件，通过审查并不意味着运动员可以安全地完成铁人三项比赛，运动员应根据自身身体条件和状况做出判断和决定，对自身安全负责。

3. 在报到时所有运动员须签字认可参赛声明书（附件4）。

十一、食宿交通

（一）食宿及预订

组委会为参赛人员提供指定宾馆和优惠食宿，优惠时间从赛前第二天上午09:00至赛后第一天中午12:00。**食宿预定信息请参阅“成都金堂铁人三项公开赛食宿基本情况公布表”（运动员需自行预定酒店）。**

（二）接送机服务

组委会为本次参赛选手提供**有偿接送机（站）服务**，选手登录报名系统自行选择，组委会将安排定点定时交通车，车次时间为：

5月5日

成都双流国际机场：17:00 20:00

成都火车站：17:30 20:30

5月6日

成都双流国际机场：13:00 15:00 17:00 19:00

成都火车站：13:30 15:30 17:30 19:30

送机（站）车次时间安排：

5月8日

金堂县金裕大酒店：8:00 9:00 10:00 13:00

十二、其它

（一）未尽事宜及补充通知将会及时发布在成都金堂铁人三项公开赛官方网站上，网址：www.triathlontown.com 或 www.triathlon.basts.com.cn，请登陆查询。

（二）本规程解释权归成都金堂铁人三项公开赛赛事组委会。

附件：1.报名表

2.参赛申请书

3.参赛运动员体检指导建议

4.参赛声明书（样本）

5.比赛日程表（暂定）

6.混合接力组竞赛规则

7.成都金堂铁人三项公开赛食宿基本情况公布表

附件 1：

比赛报名表

比赛名称： _____（比赛全称）

■ 联系人：姓名： _____ 电子邮件： _____

手机： _____ 电话： _____

邮编： _____ 地址： _____

■ 运动员（参赛组别填写“全程”、“混合接力”、“接力组”“体验组”）

序号	姓名	性别	出生日期	参赛组别	有效证件号码
1					
2					
3					
4					
5				混合接力	
				混合接力	
				混合接力	
6				接力组	
				接力组	
				接力组	

说明：此表只适用于无法进行网上报名的运动员，可自行加行。

附件 2 :

运动员参赛申请书

比赛名称：_____（比赛全称）

本人自愿申请参加上述比赛（本人法定监护人对此表示同意）。

本人已为参赛做好充分的准备工作，有能力保证参赛过程中的安全。

本人如果在此次比赛中出现任何人身、财产意外及由此造成的损失或后果，
本人（及法定监护人）自愿负责。

请准予参赛。

申请人本人签字：

法定监护人签字：

（仅年龄不满 18 周岁的业余运动员）

日期：

日期：

附件 3 :

参赛运动员体检指导建议

一、体检的必要性

(一) 铁人三项运动具有赛程长、强度高、赛场环境不稳定等特点。对人体的刺激是剧烈和深重的, 会不可避免地发生各种急性伤病, 以心血管、呼吸、中枢神经、胃肠道和运动(骨和肌肉等)系统的刺激或损害为主, 重者可危及生命。

(二) 由于急性伤病具有不可预测性, 因此对运动员全面身体检查、循症系统监控、积极防治伤病、建立健康档案等模式是非常重要和必要的。良好的身体状况是从事铁人三项运动的基础, 在伤病状况下进行铁人三项运动, 会增加运动员的健康安全风险。

(三) 为了最大程度地保障参赛运动员的健康安全, 确立“超前预防”思想, 特制定此体检指导意见。运动员未能按要求提供体检证明或检查结果不符合以下要求的, 不得参赛。

二、综合要求

(一) 赛前体检

运动员必须及时了解自身的健康和体能状况, 并在赛前或最长不超过赛前六个月的时间, 自行到“二级甲”或以上等级的医院进行体检。

(二) 自我监控

赛前单次体检结果正常, 仅代表选择的体检项目所反映的身体健康状况。由于体检方法及项目所限, 并不能完全排除身体潜在的风险; 由于“人身体状况的可变性”, 更不能证明运动员完全有能力安全完成比赛。因此每位参赛运动员必须做到:

1. 赛前主动确保自身状况良好, 没有感冒、发热、病毒性或细菌性扁桃体炎、其它急性慢性伤病等。

2. 赛前或赛中出现身体异常症状, 应主动退出比赛, 及时告知比赛组委会, 尽快就医。

三、体检项目

以下体检项目是根据铁人三项运动中的常见急性伤病所设, 其中第(一)至(三)项为必检项目, 比赛组委会将在赛前对其进行审查。

(一) 内外科一般检查

重点询问和甄别参赛运动员有无以下情况:

1. 心血管系统疾病, 如高血压、瓣膜病、冠心病、心肌病;

2. 中枢神经系统疾病，如癫痫、严重神经衰弱综合征；
3. 猝死等家族史；
4. 运动性应激性或急性伤病的既往史；
5. 呼吸系统疾病，如过敏性支气管哮喘、急或慢性呼吸道感染；
6. 胃肠道疾病，如消化道溃疡活动期。

(二) 血压检查

1. 50 岁以下的运动员：收缩压 \leq 130mmHg (17.3KPa) ，舒张压 \leq 85mmHg (11.3KPa) ；
2. 50 岁以上 (包括 50 岁) 的运动员：收缩压 \leq 140mmHg (18.6KPa) ，舒张压 \leq 90mmHg (12KPa) 。

(三) 心电图检查

心电图报告须附医师诊断意见，评估标准如下：

1. 正常心电图 (经医院确诊无明显异常) ：
 - (1) 窦性心律；
 - (2) 成人心率 40 ~ 100 次/分 (专业运动员心率可低于 40 次/分) 。
2. 不符合参赛条件的异常心电图包括但不限于：
 - (1) 窦性心动过速，成人心率 $>$ 100 次/分；室性心动过速；
 - (2) 频发的窦性心律不齐；
 - (3) 窦性停搏；房性、交界性、室性期前收缩或逸搏；
 - (4) 病态窦房结综合症；
 - (5) II 度及以上的窦房、房室传导、左束支传导等阻滞；
 - (6) 预激综合征；
 - (7) 心肌缺血，ST 段缺血型降低 (包括水平型、下垂型、弓背型、下陷型、近似缺血型) ，T 波改变 (包括低平、双向、倒置) ，Q - T 间期延长，U 波倒置，心律失常等；
 - (8) 其他心电图异常，如房颤。

(四) “血生化全项” (可酌情加做)

判断肝肾功能，血糖血脂、血清离子、心肌酶谱等的情况。

(五) “彩色超声心动图” (可酌情加做)

判断心室、心房、瓣膜、心肌及其运动 (收缩能力和顺应性) 、射血分数及心输出量等的情况，规避心脏结构紊乱。

附件 4 :

运动员参赛声明书

本人对参加_____ (比赛全称) 做以下声明 :

一、本人理解、承认、遵守、执行铁人三项竞赛规则的所有条款。

二、本人及本人亲属、好友在任何时候不会对铁人三项运动及比赛组织委员会 (以下简称“组委会”) 在公众中的声誉造成不利影响。不会发表、评论、出版、提供或签署对铁人三项运动及组委会的利益或形象有恶意或有偏见的任何形式的声明。

三、本人同意组委会没有责任或义务对于本人在比赛前、后及比赛中因个人原因、第三方原因或不可抗力原因所遭受的直接或间接地源自于比赛的伤害、疾病或者其他人身、财产损失负责。

四、本人认识到在参加或观看铁人三项比赛时都存在对自身造成严重伤害的危险, 包括终生残疾或死亡, 本人自主设想到、承认、接受此风险。本人向组委会保证本人身体状况良好, 提供的报名和参赛资格审查材料真实有效, 本人有能力参加中铁协比赛, 没有受到严重伤害的风险, 包括终生残疾或死亡。此外, 本人也不会为此追究组委会、比赛赞助商、比赛组织者、比赛裁判员和工作人员的任何责任。

五、本人已为参加本次赛事办理人身意外伤害保险。如发生意外伤害情况, 所需医疗急救等相关费用均由本人自理。

六、本人授权组委会, 可以在与铁人三项项目或此次比赛相关的前提下无偿使用本人的肖像权。本人保证有权进行上述授权, 并同意如此情况不实, 将赔偿组委会由此直接或间接遭受的一切损失。同时, 未经组委会书面同意, 本人不得使用或授权他人使用通过本次比赛所获得的肖像权。

七、本人同意由于不可抗力等客观原因造成比赛取消或变更比赛时间、形式而引起的有关费用问题, 服从比赛组委会的决定; 由于本人个人原因而不能参加比赛的, 不要求组委会退还参赛过程中所交纳的各项费用。

八、名词解释 :

“肖像权” 包括使用运动员姓名、照片、相似物、签字以及任何相关或类似的名称、标志、图像的权利。

九、本人确认充分理解上述条款, 并承认此声明书具有法律效力。

十、本人同意此声明书解释权归组委会。

十一、本人自愿签字。

声明人签字 :

日期 :

附件 5 :

比赛日程表 (暂定)

此日程安排还将综合考虑报名情况、场地条件、竞赛运行等因素进行必要调整。

日期	时间	内 容
5 月 5 日	09:00-18:00	报到, 领取参赛物品 (所有组别)
	16:00-17:00	赛前技术会、医务代表指导 (混合接力组、接力组、体验组)
	15:30-17:00	深水证测试
5 月 6 日	09:00-18:00	报到, 领取参赛物品 (全程分龄组)
	13:00-14:00	运动员转换区开放 (混合接力组、接力组、体验组)
	14:30	混合接力组、接力组、体验组比赛
	15:30	混合接力组、接力组、体验组现场颁奖仪式
	16:00-18:00	深水证测试
	17:00-18:00	赛前技术会、医务代表指导 (全程分龄组)
5 月 7 日	11:30-12:30	运动员转换区开放 (全程分龄组)
	13:00	全程分龄组比赛
	15:30	全程分龄组现场颁奖仪式
5 月 8 日	12:00 之前	离会

附件6：

混合接力组竞赛规则

一、组队方式及年龄要求

(一) 每个队由2名男子和1名女子运动员组成。

(二) 所有参赛运动员年龄须为18岁以上。

二、竞赛规则

(一) 各队先后进行比赛的运动员必须为：男性—女性—男性；每名运动员均须完成相同距离的“游泳—自行车—跑步”路线。

(二) 同一个参赛队的所有成员须一起检录，特殊情况无法执行的须经技术代表同意。

(三) 接力

1. 队员之间的接力在“接力区”完成，接力区长15米。

2. 接力方式为：完成比赛的运动员将计时芯片交于本队下一名队员，计时芯片必须有效固定后，选手才能出接力区。

3. 如果上述交接发生在“接力区”之外，则相关的两名运动员须回到“接力区”，重新进行接力。

4. 如果接力未能在“接力区”内完成，则相关的参赛队将被取消比赛成绩。

5. 接力之前，运动员将在“接力准备区”等待，直到技术官员通知其进入接力区。

(四) 只有各队的第3名运动员可通过终点线。

(五) 各队完成时间的计算方式为：从第一名队员出发开始直至最后一名队员完成比赛，连续不间断计算。

附件 7：成都金堂铁人三项公开赛食宿基本情况公布表

酒店名称	联系电话	地址
爪龙溪花园大酒店	028-84968777	金堂县金堂大道赵官路
花月湖商务酒店	028-84928588 18980954888	金堂县赵镇十里大道二段 467—469 号
谦诚宾馆	028-84935999 13438278736	金堂县赵镇滨江路二段 178 号
大唐柯怡商务酒店	028-84985030 18081076097	金堂县赵镇复兴街 100 号粮贸大厦
金海棠酒店 (麦林格)	028-84939393 15928131561	金堂县赵镇滨江路 355 号
虹桥宾馆	028-84982101 13618093531	金堂县赵镇幸福路 107 号
金丰宾馆	028-84984752 18081173662	金堂县赵镇文化街 20 号
仁阁商务酒店	028-84987000 13308226771	金堂县赵镇金沙街 102 号
水城名人酒店	028-84998199 13980851337	金堂县赵镇滨江路一段 128 号
豪庭商务酒店	028-84017666 13880662536	金堂县赵镇文化街金泮巷 5 号
喜泰商务酒店	028-84977799 18602899545	金堂县幸福路 356-374 号 (北河大桥桥头)

	18011498977	
宜必思尚品成都金堂大学 城酒店	028-69267888 13558689000	金堂县赵镇学府大道 68 号
水城怡家商务酒店	028-84958888 18602870703	金堂县赵镇韩滩路 10 号
利威斯酒店	028-84927116 15208193724	金堂县赵镇十里大道二段 511-527 号
毗河湾酒店	028-67932211 13980966173	金堂县赵镇新建路 53 号
惠尔登酒店	028-84906688 18980402990	金堂县赵镇桔园路 198-214 号
民署风情酒店	13981938710	金堂县十里大道二段 741 号
绿园酒店	028-84939999 13689024997	金堂县赵镇滨江路三段
辰华宾馆	028-84933838	金堂县赵镇金园街(六横道)189 号